

## \*\*تعريف أسس التمريض\*\*

❖ الأسس:- هي العلم والفن والروح.

- **علم:** وهو الاعتماد على المعلومات في العلوم الحيوية مثل علم التشريح والفسولوجيا (علم وظائف الأعضاء).

- **فن:** وهو تنمية المهارة الفنية في جميع مختلف طرق العناية التمريضية.

- **روح:** وهو معاملة المرضى وكأنهم أقربائك نعطيهم كل الاهتمام امتثالا لقول الرسول الكريم (ص) (لا يؤمن أحدكم حتى يحب لأخيه ما يحبه لنفسه)، قال تعالى: وما ينطق عن الهوى إن هو إلا وحي يوحى علمه شديد القوى.

❖ التمريض:-

هو العناية الكاملة التي تقدم للمرضى لمساعدتهم على اكتساب أقصى درجات الصحة وذلك بمراعاة حالتهم النفسية والاجتماعية والعقلية والباطنية. كما أن الخدمات التمريضية قد يكون الغرض منها الوقاية من المرض أو المساعدة في التشخيص والعلاج والوقاية من حدوث مضاعفات.

أن علم التمريض قديم جدا فهو أقدم من الطب نفسه وقد بدأ التمريض في فجر التاريخ كخدمة اجتماعية نشأت من الحس الغريزي الطبيعي بحماية الأسرة ورعايتها، فرعاية الأم لوليدها في الصحة والمرض هي نوع من التمريض ومساعدة المرأة للمرأة في الولادة والعناية بكبار السن وجد قبل أن يعرف الطب. وبالرغم من أن الأهداف النبيلة للتمريض استمرت على مدى التاريخ إلا أن ممارسة التمريض تغيرت تأثرا بعوامل المجتمعات المختلفة والتطور الطبي حتى نشأ التمريض كمهنة ولها أصولها ودرجاتها العلمية ولا غنى عنها لاي مجتمع ولا يمكن ممارسة الطب بدونها في اي وقت.

عرف الإنسان المرض وفنون الطب والتمريض منذ زمن بعيد ، ولكن لوحظ عند دراسة المخطوطات التاريخية أن هذه المهارات اختلفت في طبيعتها من الشرق إلى الغرب ويرجع هذا الى اختلاف البيئات والحضارات وقد أبرزت المخطوطات ارتفاعها في المهارات الطبية في جميع الحضارات وحيث أن التمريض لا ينفصل عن الطب فلا يمكننا القول أن المريض يحتاج إلى مهارات طبية فقط ومهارات تمريضية فقط ولكنه يحتاج إلى الاثنين معا حتى يصل إلى الشفاء التام ، حيث أن كثيرا من المعلومات التمريضية تعتمد في أساسها على معلومات طبية لذلك فمن المهم عند دراسة تاريخ التمريض أن يتعرض المرء إلى تاريخ الطب أيضا.

بدأ التمريض الحديث في الخمسينيات من القرن التاسع عشر نتيجة لجهود الممرضة البريطانية فلورنس نايتنجيل مؤسسة التمريض المهني في عام 1845 قامت فلورنس نايتنجيل كممرضة رائدة في التمريض اثناء الحرب وصمدت امام الظروف القاسية التي كانت تعمل بها في علاج الجرحى فأنشأت مدرسة التمريض في لندن عام 1860 واطلقت عليها اسمها وتعتبر هي مؤسسة لفن التمريض الحديث المبني على المبادئ العلمية الحديثة وفلسفتها واعتباره علم منفصل عن علم الطب.

### العوامل التي ساعدت في تطور علم التمريض

- دور المرأة لها دور كبير في المجتمع كزوجة. وام وابنة واخت فهي تقوم بالعناية بأفراد العائلة.
- الدين كان له اثر كبير في تطور علم التمريض
- تطور الحضارة الإنسانية
- الحروب والحاجة الى العناية بالجرحى.
- الثورة الصناعية.
- تغير النظرة الاجتماعية للتمريض ساعدت في تطور واحترافية التمريض.

### نطاق عمل التمريض

- المريض
- الممرض
- العائلة
- المجتمع

### \*\*تعريف الممرض\*\*

هو الشخص المهني المؤهل لتقديم الخدمات الصحية في مجال العناية بالمريض وهو الذي يعتني بالمرضى والجرحى والمعاقين جسديا ونفسيا وعقليا وهو الذي ينصح ويرشد الأفراد والعائلات والمجموعات والمجتمعات في العلاج والوقاية من الأمراض ومسببات الأمراض وتعزيز الصحة أو الحفاظ على الصحة وهو عضو اساسي في فريق الصحة الذي يعتني بالأفراد والعائلات والمجتمعات من الامراض والآفات للحفاظ على الصحة والبيئة الصحية.

## المؤهلات العامة للممرض:-

- سلامة الجسم من كافة العاهات وتوفير اللياقة البدنية لأداء العمل التمريضي والخدمة المطلوبة على الوجه الاكمل والذي يتطلب مجهودا جسميا وفكريا وكذلك يتطلب جسم صحيح لمقاومة العدوى من الأمراض المعدية.
- التمتع بمعلومات كافية للعناية بالمريض من جميع النواحي الجسمية والنفسية والعقلية والاجتماعية.
- الأمانة والإخلاص في العمل.
- التمتع بروح العطف والشعور بالمسؤولية والطاعة والنظام والجد والمثابرة.
- حفظ اسرار المرضى وكسب ثقتهم.
- الدقة في انجاز الواجبات
- القابلية والقدرة على نشر الوعي الصحي والتربية الصحية لأفراد المجتمع وعلى كافة المستويات.
- الصبر في الظروف الصعبة التي تواجه الممرضة او الممرض خلال العمل.
- اللباقة و حسن الحديث والمجاملة عند التحدث مع المريض واهله والمجتمع ككل.
- حسن السلوك يجب تقديم الخدمة التمريضية دون القيام بأي سلوك ضار أي يجد احترام إنسانية المريض من خلال:-

- احترام عامل الجنس والعمر والمعتقدات الشخصية والدينية التي يتمسك بها.
- مراعاة الاحتياجات الشخصية وثقافة المريض عند تخطيط الرعاية الصحية وتنفيذها.
- محاولة ضبط النفس وعدم إظهار اي انفعال من شأنه إن يسبب ضررا على المريض أو المراجع
- تجنب إعطاء المريض معلومات خاطئة أو مضللة تخص مرضه أو حالته الصحية.

## واجبات الممرض نحو المريض:-

- تثقيفه حول حالته وطرق الوقاية
- توصيل شكواه بكل صدق وأمانه الى الطبيب
- تطمينه وتوفير له الهدوء ومتابعة حالته وذلك من خلال الأعراض والعلامات أثناء استخدامه للدواء.

### واجبات الممرض نحو الطبيب:-

- تنفيذ إعطاء الدواء في ميعاده وبالطريقة المطلوبة.
- مساعدة الطبيب في التشخيص وتحديد حالة المريض.
- إذا حصل أي خطأ أو معلومات اكتشفها يبلغها للطبيب فوراً.
- تنفيذ ما طلبه الطبيب دون أي تأخير مثل نقل دم أو فحوصات ضرورية.
- احتفاظ ملف المريض بمحتوياته وعدم الإهمال به وخطها بملفات أخرى كما هو مرجع للدراسات المستقبلية ووضع عليه اسمه واسم المريض لكي يعرف كل طبيب المرضى حقهم أثناء المرور على المرضى في الصباح.
- تبليغ الطبيب بما سوف تقدمه من إسعاف أولي لأنفاذ حياة المصاب في الحالات التي تستدعي إعطائها قبل وصول الطبيب مثل التشنج المفاجئ.

### واجبات الممرض نحو أهل المريض:-

- تطمينهم على حالة المريض وتطورات صحته.
- تقديم الإرشادات الصحية التي تساعد على العناية بالمريض بالمنزل.
- تثقيفهم حول مرضه والوقاية منه.

### طريقة استقبال المريض من قبل الممرض:-

- بترحيب وود صادق ووجه بش.
- إزالة مخاوفه ورهيبته من المشفى فهو قد يؤدي الى الخوف من (العلاج - النوم في مكان غير مألوف له)
- تجهيز السرير ويكون نظيف ومرتب.
- مساعدة المريض بارتداء ملابس المشفى.
- شرح للمرافق بنظام المشفى ومواعيد الزيارة والطعام.

### الاسس العامة التي تتبع عند دخول أي مريض المستشفى:-

- توفير وسيلة مريحة لنقل المريض من الاستقبال الى القسم.
- الحصول على معلومات خاصة من المريض وتدوينها بالسجل الخاص.
- حفظ امتعت المريض الشخصية لحين خروجه.
- تحضير واعداد المريض للفحص الطبي.
- اعطاء المريض ملابس المشفى.

- التجهيز للتحاليل الطبية التي تساعد في التشخيص.
- شرح نظام المشفى وطرق العلاج.

### طرق نقل المريض الى القسم :-

- من العيادات الخارجية او قسم الاستقبال بواسطة كرسي متحرك او نقالة.
- بمساعدة اهل المريض في حين يكون غير قادر على المشي.

### أختصاصات التمريض

- تمريض الصحة النفسية.
- تمريض النسائية والتوليد.
- تمريض صحة الأمومة.
- تمريض صحة الأطفال.
- تمريض الامراض المعدية (التحكم بالعدوى).
- تمريض السرطان.
- تمريض الأشعة.
- تمريض التخدير.
- تمريض الباطنية والجراحة.
- تمريض الطوارئ.
- تمريض غسيل الكلى.
- تمريض القساطر (قسطرة البولية، قسطرة القلب والشرابين).
- تمريض العناية المركزة.
- تمريض الجروح.
- تمريض الجنائي.
- تمريض التحكم بالألم.